

La période d'adaptation dans les crèches kids & co

Extrait du concept pédagogique de profawo

L'entrée en crèche marque une étape importante dans la vie de l'enfant : c'est souvent sa première grande transition. D'un point de vue pédagogique et selon la théorie de l'attachement, cette période est déterminante pour l'enfant, les parents, le groupe d'enfants et les professionnels de la crèche. Une adaptation progressive et bien accompagnée constitue une base essentielle pour une intégration réussie.

L'enfant quitte un environnement familial, se sépare temporairement de ses figures d'attachement principales et fait la connaissance de nouvelles personnes, dans un nouveau cadre. Il doit progressivement s'adapter à un nouveau rythme, à de nouveaux repères ainsi qu'à la vie en collectivité.

Une collaboration étroite entre les familles et l'équipe éducative est indispensable pour que cette transition se déroule dans les meilleures conditions. L'équipe veille à bien préparer cette période : la personne référente reçoit en amont toutes les informations utiles concernant l'enfant afin de personnaliser l'accueil et de favoriser une adaptation en douceur.

Mise en œuvre dans les crèches Kids & Co

Durant cette phase d'adaptation, l'enfant est accompagné par une figure d'attachement principale (parent, grand-parent, tuteur, etc.). Pour simplifier la lecture, nous parlerons de « parent » dans ce document.

Ce à quoi nous veillons tout particulièrement :

- L'adaptation est **individualisée** selon les besoins de chaque enfant.
- Pendant la période d'adaptation, l'enfant passe **la majorité de son temps à l'intérieur**. Il apprend ainsi à bien connaître son environnement, les adultes et les enfants qui l'entourent.
- Elle s'étend en général sur **deux à trois semaines**, quel que soit le nombre de jours d'accueil prévus ensuite et débute au premier jour du contrat.
- Pendant cette période, il est également possible de prévoir une « **journée de pause** », afin que l'enfant puisse avoir un moment de repos durant la semaine.
- L'enfant est accompagné par **deux membres de l'équipe éducative**. La personne de référence principale et une personne de référence nommée pour cette transition.
- Des **échanges réguliers** entre la personne référente et les parents permettent de suivre l'évolution de l'enfant et d'instaurer une relation de confiance mutuelle.

L'objectif est de construire une relation sécurisante pour l'enfant avec les professionnels de la crèche, et une coopération étroite avec les parents.

Déroulement de la période d'adaptation

Environ 8 à 4 semaines avant l'entrée en crèche, la personne référente prend contact avec les parents afin de convenir ensemble du planning d'adaptation et d'un entretien. La durée moyenne de la période d'adaptation est de 10 jours réparti sur 2 semaines (3 semaines possible en fonction du rythme d'adaptation de l'enfant).

1er jour:

- Accueil de l'enfant avec ses parents, pour une durée d'**environ 1h à 1h30**.
- Présentation des locaux, de l'équipe et de la vie quotidienne à la crèche.
- Échange approfondi sur les habitudes et besoins de l'enfant (sommeil, alimentation, allergies, développement, etc.), consigné par écrit.

2ème jour:

- Nouvelle visite d'environ **1h à 1h30**.
- Le parent participe à la vie du groupe avec l'enfant.
- L'enfant commence à explorer l'environnement, accompagné de sa personne référente.

3ème jour:

- Visite similaire à celle de la veille.
- Si l'enfant est à l'aise, possibilité de partager un repas avec le groupe.

4ème jour:

- Première **séparation courte** possible (environ 30 minutes), en accord avec les parents et selon l'observation du comportement de l'enfant.
- Le parent reste à proximité.
- Un **objet transitionnel** (peluche, doudou...) peut être laissé à l'enfant.
- Il est essentiel de dire clairement au revoir à l'enfant, et ne pas s'éclipser sans lui expliquer.

5ème jour:

- Si la séparation n'a pas eu lieu la veille, elle est tentée ce jour.
- Si elle a eu lieu avec succès, la durée est progressivement allongée (environ 1h).

À partir du 6ème jour :

- L'accueil se prolonge progressivement : repas sur place, sieste, journées un peu plus longues.
- Le dernier jour d'adaptation, l'enfant reste pour une journée raccourcie (par exemple, de 9h00 à 16h00).

Après l'adaptation

- L'enfant a besoin encore quelques semaines pour s'habituer complètement à la vie en crèche.
- Un **entretien de suivi** est organisé environ 3 à 4 mois après l'entrée, afin de faire un bilan de l'intégration et d'échanger sur la suite de la collaboration.

Bon à savoir

- Il est préférable d'**éviter les vacances** ou interruptions pendant la période d'adaptation.
- En cas d'absence ou de difficulté de séparation, **l'adaptation est prolongée si nécessaire**.
- Il est conseillé de **limiter la durée des journées** durant les premières semaines. Si possible, 8 heures maximum.
- Le **temps de présence convenu** avec la personne référente doit être respecté, afin que l'enfant puisse se repérer et que l'équipe puisse s'organiser.
- L'enfant bénéficie de **deux personnes de référence**, afin d'assurer une continuité durant la période d'adaptation.

Nous sommes heureux d'accueillir chaque nouvel enfant avec sa personnalité et ses besoins uniques. Nous remercions les parents pour leur confiance et nous nous réjouissons de cette future collaboration bienveillante et enrichissante.